PESSOAS · COMPETÊNCIAS · ORGANIZAÇÕES

Formação & desenvolvimento

João Paulo Pereira

Programas para líderes e equipas, do levantamento de necessidades à avaliação de impacto. Conhecimento, competências e desenvolvimento ao serviço das pessoas e das organizações.

hygge
Organizational Mental Health Promotion Project
By João Paulo Pereira

Formações

Aquisição e desenvolvimento de conhecimentos e competências técnicas e comportamentais, para exercer uma atividade ou evoluir ao longo da vida.

- Desenvolvimento de lideranças — **Duração: 8 horas**
- Gestão da formação e avaliação de impacto — **Duração: 16 horas**
- Coaching e mentoria para equipas — **Duração: 20 horas**
- Programa MBSR — **Duração: 20 horas**

Mini MBA

Programa de formação executivo que abrange os pilares fundamentais da área onde se dedica.

- Psicologia da Saúde Ocupacional - conceitos e práticas — **Duração: 50 horas**
- Coaching Psicológico (Para psicólogos e estudantes de psicologia) — **Duração: 50 horas**
- Organizações saudáveis - Avaliação e gestão de riscos para a saúde mental — **Duração: 50 horas**

Escolha os temas sobre os quais pretende receber mais informação ou apresente as suas propostas para desenvolvimento.

Vamos conversar?

Contacte: jpp@hygge.pt / +351 963 476 723

jpsper.com