CONHECIMENTO · PRÁTICA · DESENVOLVIMENTO

Masterclasses

João Paulo Pereira

Presencial ou online

Conhecimentos essenciais e estratégias práticas em pouco tempo, para ir além da teoria e apoiar a aplicação no trabalho.

hygge
Organizational Mental Health Promotion Project
By João Paulo Pereira

Duração: 4 horas

- Storytelling como ferramenta de eficiência da formação
- Primeiros socorros psicológicos
- Gestão de projetos de avaliação e intervenção em Riscos Psicossociais
- Riscos psicossociais e prevenção do burnout
- Comunicação nos processos de mudança
- Bem-estar organizacional e hygge no trabalho
- Como avaliar e interpretar o ROI das avaliações e intervenções
- Mindfulness e gestão do stress
- Engagement, Involvement e Flow - as variáveis promotoras da saúde mental no trabalho

---

Duração: 6 horas

- Psicologia da Saúde Ocupacional (Para Psicólogos e estudantes de Psicologia)
- COPSOQ III - Planeamento, avaliação, interpretação e desenho de plano de intervenção
- As normas ISO 9001:2026 e NP 4552:2022 e NP 4590:2023 - Conteúdos e implementação

Escolha os temas sobre os quais pretende receber mais informação ou apresente as suas propostas para desenvolvimento.

Vamos conversar?

Contacte: jpp@hygge.pt / +351 963 476 723

jpsper.com