MINI MBA · PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Organizações saudáveis - Avaliação e gestão de riscos para a saúde mental

hygge
Organizational Mental Health Promotion Project
By João Paulo Pereira

50 HORAS / PRESENCIAL OU ONLINE

Integrar a saúde mental na gestão da organização, do diagnóstico ao acompanhamento das medidas. Um percurso executivo para avaliar riscos, promover condições saudáveis e sustentar a melhoria contínua.

Objetivos

- Identificar fatores de risco e proteção para a saúde mental no trabalho.
- Planear avaliações participativas, rigorosas e confidenciais.
- Priorizar medidas organizacionais de prevenção.
- Desenhar um plano de implementação e monitorização.

Temas e dinâmicas formativas

360 min	**Organizações saudáveis e estratégia** Analisar cultura, clima, liderança e condições de trabalho.
540 min	**Avaliação de riscos** Oficina de métodos, participação, indicadores e confidencialidade.
480 min	**Interpretação e prioridades** Estudos de caso: combinar dados e decidir prioridades de intervenção.
600 min	**Prevenção e desenho de medidas** Trabalho em grupos sobre cargas, autonomia, apoio e conciliação.
420 min	**Implementação e monitorização** Definir responsabilidades e indicadores; articular NP 4552 e NP 4590.
600 min	**Projeto de organização saudável** Construir e defender um plano com calendário, avaliação e feedback.

Prepare um plano de organização saudável; formação sem atribuição de grau académico ou certificação da organização.

Saúde mental como prioridade estratégica.

João Paulo Pereira · Pessoas & Organizações

jpp@hygge.pt / +351 963 476 723 / jpsper.com