MINI MBA · PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Psicologia da Saúde Ocupacional - conceitos e práticas

hygge
Organizational Mental Health Promotion Project
By João Paulo Pereira

50 HORAS / PRESENCIAL OU ONLINE

Um percurso executivo que integra conceitos e práticas da Psicologia da Saúde Ocupacional. Do diagnóstico das condições de trabalho ao desenho de intervenções éticas e sustentáveis nas organizações.

Objetivos

- Relacionar condições de trabalho, saúde e bem-estar.
- Selecionar métodos de avaliação adequados e proteger a confidencialidade.
- Desenhar intervenções nos diferentes níveis da organização.
- Avaliar resultados e apresentar um projeto aplicado.

Temas e dinâmicas formativas

360 min	**Fundamentos e modelos** Seminário de casos: exigências-recursos, prevenção e saúde ocupacional.
480 min	**Avaliação e diagnóstico** Oficina de instrumentos, entrevistas, indicadores e leitura crítica de dados.
480 min	**Organização do trabalho e saúde** Analisar carga, autonomia, relações, inclusão e conciliação.
600 min	**Intervenção e prevenção** Desenhar medidas organizacionais e mecanismos de encaminhamento.
480 min	**Ética e avaliação de resultados** Debater dilemas, confidencialidade, evidências e monitorização.
600 min	**Projeto aplicado** Construir e defender um plano de intervenção com feedback e avaliação.

Conclua com um projeto aplicado; formação sem atribuição de grau académico ou habilitação profissional.

Conhecimento ao serviço da saúde.

João Paulo Pereira · Pessoas & Organizações

jpp@hygge.pt / +351 963 476 723 / jpsper.com