MASTERCLASS · PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Psicologia da Saúde

Ocupacional

(Para Psicólogos e estudantes de Psicologia)

hygge
Organizational Mental Health Promotion Project
By João Paulo Pereira

6 HORAS / PRESENCIAL OU ONLINE

Um programa para psicólogos e estudantes de Psicologia que queiram trabalhar com saúde, segurança e bem-estar nas organizações. Do enquadramento teórico à prática de avaliação e intervenção.

Objetivos

- Compreender o campo da psicologia da saúde ocupacional e os seus referenciais.
- Avaliar riscos psicossociais e condições de trabalho com métodos validados.
- Desenhar e acompanhar intervenções em organizações.
- Atuar com ética, confidencialidade e limites de competência.

Temas e dinâmicas formativas

30 min	**O campo e a profissão**	O que faz um psicólogo da saúde ocupacional: contextos, papéis e oportunidades.
45 min	**Modelos de saúde e trabalho**	Exigências e recursos, salutogénese e o modelo JD-R aplicados a casos reais.
50 min	**Avaliar riscos psicossociais**	COPSOQ III e ISTAS21: quando usar, como aplicar e como ler os resultados.
15 min	**Pausa**	
50 min	**Intervir na organização**	Níveis de intervenção, planos, envolvimento da gestão e avaliação de impacto.
45 min	**Contextos de risco**	Equipas de emergência, teletrabalho, turnos e organizações de grande dimensão.
45 min	**Ética e limites**	Confidencialidade, dupla lealdade, encaminhamento e limites de competência.
80 min	**Laboratório e síntese**	Caso em grupo: diagnóstico, plano de intervenção e prática supervisionada.

Sai com um referencial de atuação, instrumentos de avaliação e um plano de intervenção analisado em grupo.

A psicologia ao serviço do trabalho.

João Paulo Pereira · Pessoas & Organizações

jpp@hygge.pt / +351 963 476 723 / jpsper.com